

Меню

Меню 19 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат квашенная капуста	100	1,59	5,09	8,24	88
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Плов с кур грудками	30/160	12,76	16,9	45,88	395
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Жаркое из птицы	40/150	12,9	10,68	33,99	284

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,17	208
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269

Напитки

Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 19 декабря

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,28	316
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ